



Massaggio olistico

Claudio Burzacchini

(leggi)

BIO

Da più di quarant'anni lavoro nel settore della comunicazione visiva e studio le discipline olistiche con maestri di varie scuole. Ho approfondito discipline e tecniche di massaggio di origini e modalità diverse e complementari.

Ho condotto studi di carattere filosofico, astrologico e psicologico ed ho fondato un centro macrobiotico a Torino nel 1978. Ho scritto *Massage Visual Book* edito da Mediterranee, un libro sul massaggio olistico raccontato in immagini, per aiutare il lettore a scoprire la via del contatto e ritrovare il benessere psico-corporeo.

CONSULENZE E TRATTAMENTI INDIVIDUALI

Ritengo che il massaggio olistico adottato come pratica ricorrente sia uno strumento necessario al benessere psico-corporeo.

"La mancanza di stimolazione tattile nell'infanzia porta a una seria incapacità di stabilire rapporti di contatto con gli altri. La soddisfazione di questa esigenza, anche nell'età adulta, può servire a dare all'individuo la sicurezza di cui ha bisogno, la convinzione di essere desiderato e stimato, e così coinvolto e consolidato in una rete di valori con gli altri". (Ashley Montagu, psicologo e antropologo).

"Una perdita di contatto con il corpo porta a una perdita di contatto con la realtà. Se l'esigenza del contatto non viene appagata, il corpo trattiene il fiato, fa rientrare il ventre e immobilizza il diaframma per evitare di provare paura". (Alexander Lowen, psicoterapeuta e psichiatra).

"La civilizzazione esige la repressione delle soddisfazioni che potrebbero derivare dai sensi della vicinanza, allo scopo di garantire la desessualizzazione di un organismo al quale la propria utilizzazione sociale richiede di essere uno strumento di lavoro". (Herbert Marcuse, filosofo e sociologo).

www.claudioburzacchini.it

claudioburzacchini@gmail.com