



## Psicoterapia olistica

Giancarlo Caselli

*(leggi)*

### BIO

Laureato prima in Biologia, poi in Psicologia Clinica e infine in Antropologia Culturale, presso l'Università degli Studi di Torino, è dal 1977 che opero nel campo delle terapie naturali (iridologia, fitoterapia, floriterapia, etc.) e della psicologia del profondo favorendo il "Percorso di individuazione" così come prospettato da Carl Gustav Jung. Ho sempre pensato che uno dei punti cardine della psicologia di Jung fosse il concetto di "enantiodromia" cioè la coincidenza tra gli opposti. Un concetto che trova la propria origine nella filosofia di Eraclito, ma che con Jung trova uno spazio significativo nell'ambito della psicologia del profondo, e che annienta potentemente tanti errori e incomprensioni portati dai dualismi (a partire da quello di Cartesio o di Dilthey per intenderci). Questo mi porta a riflettere sempre più sull'importanza di lavorare simultaneamente su corpo, mente e anima (o spirito che dir si voglia) per raggiungere quell'equilibrio e quel benessere che devono essere l'obiettivo di ciascuno di noi. Ecco perché definisco il mio intervento bio-psico-antropologico (in onore dei miei tre percorsi universitari) ma che, in una parola, si può definire olistico.

Sono iscritto all'Ordine degli Psicologi con il n° 2723 e sono Psicologo clinico, Sessuologo, Psicodrammatista, Coach, Formatore, Operatore Insights Discovery®.

Il mio obiettivo è quello di aiutare le persone e le organizzazioni a raggiungere i propri obiettivi; la mia Mission è favorire il cambiamento, la crescita individuale e professionale favorendo una rilettura autentica delle esperienze e dei vissuti.

### PERCORSI INDIVIDUALI E DI GRUPPO

giancarlo.caselli54@gmail.com

Tel. 333 9115091