



Grafologia e Counseling

Chiara Giordana

(leggi)

BIO

COUNSELOR, CONSULENTE GRAFO ANALISTA E PEDAGOGISTA

Sono stata insegnante in una scuola dell'infanzia per una quindicina di anni per poi dedicarmi ad uno strumento affascinante che mi ha permesso di conoscermi e conoscere le altre persone in modo approfondito, mettendo in luce potenzialità e disagi/impedimenti nel rapporto con sé stessi e con l'ambiente esterno. Sto parlando della grafoanalisi, lo studio della scrittura, che non è sempre uguale in quanto evolve con noi, parla di noi essendo lo specchio della personalità. Oggi oltre ad essere grafoanalista sono anche counselor diplomata nella scuola triennale di Artemisia per aiutare le persone ad auto-aiutarsi, sostenendole a superare i blocchi e ad attivare le risorse che in alcuni momenti, specie quando si è in difficoltà non si riescono a vedere (ma non per questo non ci sono). La mia capacità di ascolto, di entrare in empatia con il cliente con gentilezza e dolcezza, così come l'attenzione all'altro e la determinazione sono competenze che mi caratterizzano. Infine per proseguire la mia passione per i bambini continuo a lavorare nelle scuole come pedagoga proponendo laboratori di benessere emotivo dove si impara a conoscere e gestire le emozioni a seconda dei bisogni emergenti della classe.

ATTIVITÀ DI GRUPPO E CONSULENZE INDIVIDUALI

email: chiara.giordana74@gmail.com