



Massaggio Kobido

Norma Ivaldi

(leggi)

BIO

Mi presento: sono Norma Ivaldi. Il mio amore per l'Oriente mi ha portata a viaggiare e a conoscere varie discipline e pratiche di meditazione. Sono Operatrice di: OHASHIATSU, Riflessologia del piede, Biodinamica cranio-sacrale, Reiki, Anpuku Zukai (antica arte del massaggio all'addome), KOBIDO massaggio al viso (antica via della bellezza),

Istruttrice della pratica dei 5 TIBETANI, Counselor Relazionale. Conduco incontri di gruppo e individuali di Meditazione Vipassana. In tutto quello che propongo, pratico e vivo quotidianamente ricerco la bellezza e l'armonia in me stessa per poterla trasmettere agli altri e così contribuire a creare un Nuovo Mondo interiore ed esteriore. "Il massaggio è un rituale sacro che onora la presenza e la bellezza dell'Essere"
"Il dono d'imparare a meditare è il dono più grande che puoi dare a te stesso in questa Vita"

ATTIVITA' DI GRUPPO E CONSULENZE INDIVIDUALI

Le mie proposte per voi sono: il massaggio al viso KOBIDO: l'antica via della bellezza,
meditazione Vipassana di gruppo e individuale.

email: amron.lila@gmail.com