



Costellazioni familiari

Catia Russo

(leggi)

BIO

Incontri di costellazioni familiari di gruppo e individuali.

Sono una naturopata, mi occupo del benessere delle persone attraverso diverse attività, tra cui le costellazioni familiari, sistema insegnato da Bert Hellinger.

Ho imparato grazie alle costellazioni familiari a vedere e sentire il perché della sofferenza del corpo fisico, spirituale e materiale. Ho compreso la matrice d'origine dei disordini nelle relazioni affettive, rapporti instabili con il lavoro, denaro e soprattutto a fare chiarezza ovunque.

Tutto ha un senso e un perché

Spesso non capiamo il motivo dei disagi che proviamo, gli eccessi emozionali come la rabbia, ci sentiamo intrappolati dai meccanismi a ripetere, ci sentiamo confusi, con pesi grandi sulle spalle, non siamo al nostro posto e non stiamo vivendo la vita che vorremmo.

Le costellazioni familiari ci guidano a volgere lo sguardo ai nostri antenati, perché le ferite che sentiamo passano da generazione in generazione fino a ché onoriamo chi prima di noi ha camminato in questa terra e svolgendo un progressivo lavoro, ci diamo il permesso di amarci e amare la vita come più ci piace.

Costellazioni familiari, come percorso di crescita personale, rivolto alle aziende e per bambini attraverso le fiabe.

ATTIVITÀ DI GRUPPO E CONSULENZE INDIVIDUALI

Catia Russo 3393917195

www.russocatia.it