



## Sciamanesimo

Elisa Testa

*(leggi)*

### BIO

Mi chiamo Elisa Testa, Vivo a Torino e da anni mi occupo di cure naturali e in particolare di trattamenti energetici e sciamanesimo. Nel 2009 mi sono diplomata in Pranopratica presso l'Università Popolare "A.E.ME.TRA" dove dal 2012 conduco i corsi di cristalloterapia. Nell'ambito del mio percorso di studio ho approfondito altre tecniche che utilizzo in modo complementare alla cura energetica, quali la cristalloterapia, l'oligoterapia e l'erboristeria, le tecniche di meditazione. Nel corso degli anni ho inoltre approfondito e strutturato la mia formazione nell'ambito dello sciamanesimo con diversi maestri appartenenti a tradizioni differenti ma principalmente legati all'area del centro e sud America. Durante questo cammino ho scelto di indirizzarmi sulla via sciamanica di tradizione andina del Munay Ki ed ho intrapreso i nove riti di attivazione che ho concluso il 20 marzo 2014, conseguendo il relativo attestato e la possibilità di avviare altre persone a questa bellissima pratica energetica. Sono registrata come master Munay Ki nel sito [HYPERLINK "http://www.munay-ki.org" www.munay-ki.org](http://www.munay-ki.org). Nel 2016 ho partecipato al seminario di tre giorni condotto dal Medicine Man Uqualla membro della tribù Havasupai, inerente alla Ruota di Medicina, agli animali Totem ed alla connessione con la Madre Terra. Ho approfondito inoltre le pratiche di cura sciamaniche attraverso il seminario esperienziale "Tierra y Fuego" condotto nel settembre 2016 dalla curandera messicana Alma Santiago, appartenente alla tradizione Mexhica, apprendendo le tecniche di guarigione spirituale legate agli elementi. Percorso che ho completato con la stessa maestra a settembre 2018 partecipando al seminario esperienziale "Agua y Aire". A giugno 2017 ho partecipato al Workshop formativo condotto da Sergio Magana inerente al percorso sciamanico di Nualismo Tolteco, e a dicembre 2018 ho proseguito questo percorso formativo partecipando al seminario esperienziale "Oltre l'Ombra, dentro il Nahual: insegnamenti dello specchio di ossidiana" sempre condotto da Sergio Magana. Ad aprile 2018 ho partecipato al seminario esperienziale di "Costruzione del tamburo sciamanico" con Ollinatl Contreras. Nel 2019 ho partecipato al seminario sulla Spiritualità Maya condotto dal maestro Miguel Chan. Dal 2020 partecipo a percorsi e seminari residenziali sullo sciamanesimo tolteco con il maestro Agustin Chaman. A giugno 2022 ho partecipato la prgetto "Incroci/Crossroads, Public program sulla mostra "Una collezione senza confini" presso la GAM di Torino, conducendo il workshop "La magia dei cristalli, memoria e vibrazioni". Dialogo con l'opera di Marina Abramovic, The Communicator 2012. A marzo 2022 ho pubblicato il libro "Guarire il Karma" con Decima Musa Edizioni. Oltre ad esercitare l'attività come operatrice olistica in studio, dal 2015 conduco il percorsi di formazione sciamanica presso il "Centro studi olistici "Brahma Vidya" di Torino.

### ATTIVITÀ DI GRUPPO E CONSULENZE INDIVIDUALI

#### CERCHIO SCIAMANICO FEMMINILE "LE INSOGNATRICI DELLA MADRE TERRA"

"Nel cerchio vi è continuità, non vi è inizio né fine, tutto è connesso come ci insegna lo sciamanesimo. In questi incontri condivideremo insegnamenti e pratiche sciamaniche seguendo l'energia delle fasi lunari e i passaggi delle stagioni, per allinearci con la Madre Terra e risvegliare l'essenza magica della donna medicina attraverso meditazioni, viaggi sciamanici e cerimonie mirate".

email: [info.pranopraticatorino@gmail.com](mailto:info.pranopraticatorino@gmail.com)