



Life Coaching

Stefania Vaudano

(leggi)

BIO

Sono in cammino verso me stessa da oltre 12 anni, il tutto partito da una chiamata che mi ha portato alla ricerca di una professione di aiuto per gli altri. Prima È stato necessario ritrovare me stessa, farlo mio questo cammino, per poter accompagnare chi desidera intraprenderlo. (Gli strumenti che utilizzo sono frutto del mio continuo percorso e per questo sono anche essi in costante movimento e integrazione. Le tappe salienti del mio viaggio fino a qua sono state le seguenti: Master in Coaching (2011-2013), il cui approccio ha fondato le basi del mio agire, con il potere dell'intento, il coraggio di vedere quello che c'È ad oggi, la responsabilità nel prendere le scelte che diventano così motore di azione; Percorso di Sciamanesimo secondo la tradizione Maya-Tolteca (dal 2012), i cui elementi, la cui natura e le cui pratiche sono diventati parte integrante della mia vita, ricordandomi sempre che È da lì che si parte, da una costante continua pratica quotidiana; Percorso di Whole Body Focusing & Conversazione col cuore (dal 2017), attraverso il quale mi sono aperta alla gentilezza, alla pazienza, all'ascolto, alla fiducia, per comprendere che la guarigione parte da una vera accettazione di cuore di ogni parte di noi; Percorso di Reiki (dal 2021), dal quale sto apprendendo ad essere un canale libero, pulito e trasparente, mettendomi al servizio di un qualcosa di più grande; continui Cerchi di condivisione, consapevolezza e guarigione, sul Femminile e Maschile sacro e di celebrazione della Ruota dell'Anno, perché il cerchio È una medicina e ogni persona del cerchio con la sua presenza diventa una bellissima opportunità di crescita

LIFE COACHING & PRATICHE DEL CORPO

Percorsi individuali di consapevolezza e trasformazione, intenti a contattare le parti più buie e profonde della persona, attraversando la paura e il dolore, illuminando e trasformando, per arrivare alla propria Verità del Cuore, all'Amore e alla propria Bellezza. Il come nasce dall'integrazione di diversi strumenti acquisiti quali:

- Coaching
- Focusing & Conversazione col Cuore
- Reiki
- Sciamanesimo Maya-Tolteca
- Femminile e Maschile Sacro

Email: stefania@ladanzadikan.org